

# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN TÉCNICO DEPORTIVA 2014

Jornada sobre coaching deportivo.  
Creciendo desde el deporte base hasta  
el deporte profesional

10 OCTUBRE

Universidad  
Europea Miguel  
de Cervantes



# JORNADA SOBRE COACHING DEPORTIVO. CRECIENDO DESDE EL DEPORTE BASE HASTA EL DEPORTE PROFESIONAL

**10 de octubre. Universidad Europea Miguel de Cervantes**

## Coordinador

Dña. M<sup>a</sup> del Carmen Pérez López.

## Objeto y justificación de la actividad

El objeto de estas jornadas es proporcionar a los participantes un espacio para conocer y compartir conocimientos y experiencias de coaching deportivo. Para ello, presenciaremos experiencias en el ámbito del deporte base y en el deporte profesional, deteniéndonos especialmente en el liderazgo y en la gestión emocional de los deportistas para el desarrollo del talento.

## Perfil y número de participantes

La jornada está orientada a Profesionales del ámbito del entrenamiento y la preparación física deportiva, Directivos, secretarios, técnicos, directores y profesionales de Federaciones y entidades deportivas, Deportistas, Profesionales del desarrollo personal, Cualquier persona interesada en coaching, Estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

*El número máximo de participantes será hasta completar el aforo del Salón de Grados de la UEMC.*

## Ponentes

D<sup>a</sup> María Mira Manzano. D. Álvaro Merino Jiménez.  
D. Juan Carlos Alvarez Campillo.

## Entidades colaboradoras

Fundación Municipal de Deportes Ayuntamiento de Valladolid.  
Escuela de Coaching Lider-Haz-Go!  
Centro de Liderazgo, Innovación y Coaching de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.  
Infinitamente Fitness.

## Horas lectivas y certificado

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 4 horas.

*La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.*

## Horarios y lugar de celebración

Se llevará a cabo en el Salón de Grados de la UEMC.  
El viernes, 10 de octubre de 16:00 a 20:00 h.



COACH

### PROGRAMA COMPLETO

- 16:00** Acreditación y entrega de material.
- 16:15** Inauguración.
- 16:30** Ponencia 1.
- 17:00** Ponencia 2.
- 18:30** Pausa Café.
- 19:00** Ponencia 3.
- 20:00** Clausura.

## PONENCIA

1

### Aplicación de herramientas de Coaching en el deporte base: Experiencias en Gimnasia Rítmica

#### PONENTE

Dña. María Mira Manzano.

Graduada en Relaciones Laborales y Empleo por la Universidad Carlos III de Madrid.

Coach Profesional Certificada por Lider-Haz-Go!, ICF y AECOP. Técnico de nivel II de Gimnasia Rítmica (Nivel Nacional).

Entrenadora de Gimnasia Rítmica desde el año 2005, en diferentes colegios, clubs... Propietaria y Entrenadora del Club Deportivo Elemental Gimnasia Rítmica Mejorada del Campo.

Facilitadora en Lider-Haz-Go! (Escuela de coaching), Gestora de proyectos para Transformación (Empresa dedicada a los Recursos Humanos, a la Formación y al Coaching) y Coach Profesional (Life coaching, Coaching ejecutivo y Coaching deportivo).

#### HORA

De 16:30 a 17:30 h.

#### CONTENIDOS

Bloque 1: Presentación.

Bloque 2: Explicación de motivos por los que el coaching aporta valores indispensables al deporte.

Bloque 3: Ejercicios prácticos.

#### ESPACIO

Salón de Grados de la UEMC.

## PONENCIA

2

### Coaching deportivo para lograr tu mejor versión

#### PONENTE

D. Juan Carlos Alvarez Campillo.  
Licenciado en Psicología Universidad de Oviedo.  
Máster en Dirección de Recursos Humanos.  
Profesor Coaching y Liderazgo deportivo en el Master del COE, RFEF, etc.  
Profesor de Coaching y Liderazgo en cursos de la Universidad de Salamanca, Alcalá de Henares, etc.  
Experiencia en coaching deportivo con selecciones, equipos, entrenadores y deportistas profesionales.

#### HORA

De 17:30 a 18:30 h.

#### CONTENIDOS

Bloque 1: Liderazgo y coaching deportivo.  
Bloque 2: Pensamiento Positivo.  
Bloque 3: Gestión Emocional.  
Bloque 4: Plan de Acción.

#### ESPACIO

Salón de Grados de la UEMC.

## PONENCIA

3

### Gestión emocional en el deporte

#### PONENTE

D. Álvaro Merino Jiménez.  
Curso Superior en Coaching. Universidad Pontificia de Salamanca, 2007.  
Certificación de coaching Escuela Lider-haz-go.  
Consultor acreditado en Metodología Belbin de Roles de Equipo. Belbin Associates, 2005.  
Consultor certificado en metodología LEGO SERIOUS PLAY. Rasmussen Consulting. 2012.  
Certificación de Coaching de equipos por ICC. Formado por Joseph O'Connor. 2012  
Doctorando en Actividad Física y Salud. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Europea de Madrid, 2003.  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Instituto Nacional de Educación Física, Universidad Politécnica de Madrid, 1993-1998.  
Profesor de la Universidad Europea de Madrid.  
Director, MBA Master's degree in Sports Management Escuela Universitaria Real Madrid.

#### HORA

De 19:00 a 20:00 h.

#### CONTENIDOS

Bloque 1: Gestión del talento: La gestión emocional por confianza.  
Bloque 2: Emoción y deportes: Manifestación de las emociones. Emociones primarias, secundarias e instrumentales.  
Bloque 3: Gestión del miedo: Tipos de miedo. Herramientas para gestionar el miedo.

#### ESPACIO

Salón de Grados de la UEMC.

# PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN TÉCNICO DEPORTIVA 2014

## Información e inscripciones

La participación en esta actividad es gratuita y la solicitud de inscripción puede hacerse mediante el envío del boletín de inscripción a la siguiente dirección:

**Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León**

**Servicio de Promoción Deportiva y Deporte de alto Rendimiento.**

**Sección de titulaciones**

**Paseo Filipinos, 1 - 47007 Valladolid**

**Tlfno: 983 411 800 Extensión 806606 - Fax 983 411 920 - [www.jcyl.es](http://www.jcyl.es) Deportes Formación deportiva>Formación y perfeccionamiento de técnicos> (Pinchar a la mitad en Formulario de inscripción). O en el email: [cursoformacionjcyl@fundacion.uemc.es](mailto:cursoformacionjcyl@fundacion.uemc.es)**

Nombre

Apellidos

Domicilio

Localidad

Provincia

CP

Teléfono

E-mail

DNI

Titulación Deportiva

Jornada a la que se inscribe

A celebrarse el día

Firma

De conformidad con lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en el formulario serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la Dirección General competente en materia de deportes, como titular responsable del mismo, con la finalidad de tramitar y gestionar el Programa de Formación y Actualización Deportiva en el ámbito de dicha Dirección General.

Asimismo, se informa que se podrá ejercer los derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación ante la Dirección General competente en materia de deportes en los modelos aprobados por Orden PAT/175/2003, de 20 de febrero.



**Junta de  
Castilla y León**

[www.jcyl.es](http://www.jcyl.es)



CASTILLA Y LEÓN

<b>Jornada sobre gestión de entidades deportivas</b>	<i>6 de mayo</i>
<b>Del ciclismo Indoor al liderazgo: Kim Forteza</b>	<i>9 de mayo</i>
<b>Jornada sobre organización de eventos deportivos y protocolo</b>	<i>16 de mayo</i>
<b>Curso de iniciación en guiado por montaña de deportistas ciegos y deficientes visuales</b>	<i>17 de mayo</i>
<b>La selección española de fútbol: Camino al Mundial "Nos preparamos para el Mundial de Brasil"</b>	<i>23 de mayo</i>
<b>I Jornada AFEDECYL. Fiscalidad y Relaciones laborales</b>	<i>27 de mayo</i>
<b>Jornada sobre promoción, desarrollo y tecnificación en balonmano</b>	<i>30 de mayo</i>
<b>Jornadas técnicas de carreras por montañas</b>	<i>6, 7 de junio</i>
<b>Jornadas sobre tenis, organización, gestión y tramitación de la competición</b>	<i>13, 14 de junio</i>
<b>Jornada sobre turismo deportivo: el ejemplo del golf</b>	<i>19 de septiembre</i>
<b>Jornada sobre nutrición en deportistas</b>	<i>26 de septiembre</i>
<b>Jornada sobre nuevas tendencias en entrenamiento deportivo</b>	<i>27 de septiembre</i>
<b>Jornada sobre entrenamiento de la musculatura abdominal como medio de prevención y mejora del rendimiento</b>	<i>3 de octubre</i>
<b>Tecnificación deportiva. La natación fuera de la piscina</b>	<i>4 de octubre</i>
<b>Jornada sobre coaching deportivo. Creciendo desde el deporte base al deporte profesional</b>	<i>10 de octubre</i>
<b>II Jornada AFEDECYL. Financiación, Ayudas Públicas y Seguros</b>	<i>14 de octubre</i>
<b>Jornada de deporte de alto nivel en mujeres</b>	<i>17 de octubre</i>
<b>Jornada sobre herramientas de optimización del entrenamiento</b>	<i>24 de octubre</i>
<b>Jornada de tecnificación de atletismo</b>	<i>25 de octubre</i>
<b>Jornada sobre marketing y deporte</b>	<i>7 de noviembre</i>
<b>Jornada sobre prevención de lesiones y rendimiento del ciclista</b>	<i>14 de noviembre</i>
<b>Jornada Agedecyl: factores claves para una nueva realidad en la gestión</b>	<i>21 de noviembre</i>
<b>Jornada de entrenamiento personal con poblaciones especiales</b>	<i>29 de Noviembre</i>
<b>ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: Ciclo de cine/Encuentro Chicharras</b>	<i>Mayo/junio</i>
<b>Mesa redonda: Periodismo deportivo, presente y futuro.</b>	<i>Septiembre</i>