

Miércoles, 21.05.14. Actualizado a las 19:09

Mi dinero Empresas Economía Sociedad Tecnología Jurídico Directivos Motor Tendencias Multimedia Pymes **Emprendedores&Empleo** Más

Emprendedores Mercado laboral Desarrollo de carrera Opinión EmpleaTV Biblioteca Cursos de Formación Ofertas de Empleo

| | | | |
|----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------|
| IBEX 35 10.957,4 (-0,52%) | I.G. BOLSA MADRID 1.111,4 (-0,42%) | DOW JONES 18.203,4 (-0,47%) | EURO STOXX 3,54 |
|----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------|

Portada » Emprendedores&Empleo » **Desarrollo de carrera**

Cómo aceptar una bajada de categoría profesional

Menéame [Twitter](#) 59 [Compartir](#) 202 [G+1](#) +8 [Compartir](#) 222

Más noticias sobre: [emprendedores & empleo](#), [recursos humanos](#), [coaching](#)

21.05.2014 Elena Arrieta . [Siga al autor en](#) [t](#) [o](#)

El difícil panorama laboral hace frecuente lo que hasta ahora parecía inaudito: descender dentro de una organización. Bajar peldaños en el escalafón es siempre desalentador pero puede abrirte nuevas puertas.



Empezar como becario, conseguir el primer contrato laboral estable, coordinar a un pequeño equipo y, con suerte, alcanzar un puesto de liderazgo. Es la evolución natural de un trabajador, desde que encuentra su primer empleo hasta la jubilación. Aunque no todo el mundo llega a lo más alto (posiciones reservadas para una pequeña élite), lo normal es ir ascendiendo profesionalmente con el paso de los años. Una vez que se alcanza un estatus, es difícil volver hacia atrás. ¿O no?

La disparatada tasa de paro en España (del 25,4%, según los datos de la OCDE del primer trimestre) y las dificultades económicas que padecen muchas compañías y que muchas veces se traducen en recortes salariales,

están cambiando el paradigma de la evolución profesional. Hoy sí es posible descender dentro de la pirámide de la organización.

A primera vista, esta posibilidad puede resultar tremendamente desalentadora y amenazar con convertir a los empleados en personas que, una vez tras otra, luchan por alcanzar metas cuasi-imposibles. Igual que Sísifo, condenado por Zeus a pasar toda la eternidad empujando una enorme roca montaña arriba, que caía justo antes de llegar a la cima.

No te bloques, piensa en la causa del cambio y recapacita sobre tus opciones de futuro

¿Amenaza o desafío?

En el mundo hay muchos *sísifos*, pero también hay quien sabe convertir una amenaza en un reto. "Lo primero que debería hacer el empleado es pensar en el lado positivo de esa bajada de nivel. Puede valorar, por ejemplo, la mejora en calidad de vida que supone tener una menor responsabilidad. A continuación, puede hacer ver a sus superiores que su decisión no fue la adecuada y convertirse así en

Canal de Formación

MÁSTERS EN FINANZAS.
Empresa, MBA, Dirección Financiera, Bolsa...

CURSOS DE MARKETING Y PUBLICIDAD
Gestión Comercial, Community Management...

CURSOS DE IDIOMAS TODOS LOS NIVELES
Inglés, Alemán, Chino, Francés...

MÁSTERS EN GESTIÓN DE RRHH
Asesoría Laboral, Dirección de RRHH...

[Ver toda la Formación en cursos.expansion.com](#)

Calendario laboral

Calculadora salarial

Asesor laboral

CONSULTAS

- Nuevos controles para luchar contra el fraude en el desempleo
- Tipos de contratos que pueden usar los autónomos para incorporar personal
- Prestación del paro en un despido estando de baja
- Cobro proporcional del 'bonus' anual tras un cese

Patrocinado por:

Lo más leído

- Ryanair rebajará la facturación presencial y las tasas por cancelación
- 700.000 británicos trabajan con

un candidato para otras nuevas oportunidades. Si por el contrario se desmotiva y se da por vencido, acabará dando la razón a aquellos que no confiaron en él", opina Juan Carlos Campillo, coach ejecutivo y deportivo, y profesor de Liderazgo y Coaching de la escuela de negocios Esade.

La causa de una degradación profesional puede asimismo influir en el tiempo de aceptación. Evidentemente, es más sencillo asumir una bajada en el escalafón cuando ésta responde a cambios estratégicos, operativos o de reducción de costes, y no a una falta de valía o de capacidad.

No todo el que destaca en una posición lo haría igual de bien en un nivel profesional superior

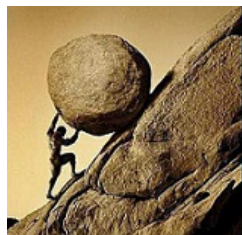
Y cuando la causa sí es profesional, una buena comunicación jefe-empleado puede ayudar a identificar opciones que se ajusten a las expectativas de ambas partes. "Hay personas que están capacitadas para un puesto pero no para desempeñar el nivel profesional superior, ya que se necesitan una competencias distintas", comenta Campillo, que hace referencia al principio de Peter, según el cual "uno sube hasta que alcanza su nivel de incompetencia".

contratos de "cero horas"

3. Desmontando a Pablo Iglesias

4. Bruselas ve ilegal cómo España obliga a declarar los bienes en el extranjero

5. El Tribunal Supremo pregunta a la Fiscalía si Pablo Iglesias lidera una organización criminal



El mito de Sísifo: condenado a volver a empezar

En la mitología griega, Sísifo era el rey de Éfira (como antiguamente se llamaba Corinto). Hizo enfadar a los dioses, que lo condenaron a empujar una enorme roca hasta lo más alto de una montaña y, justo antes de lograrlo, ver cómo la roca rodaba hasta abajo, obligándole a volver a empezar. En el mundo real, dar un paso atrás puede darte la oportunidad de tomar un camino distinto que al final resulta determinante para tu destino. "No es un fracaso, ni indigno, es pasar a la acción y volver a invertir en el futuro", defiende Paco Muro, presidente de Otto Walter España.

Según este teorema, a pesar de la ineficiencia del profesional que ha ascendido más de la cuenta, éste tenderá a permanecer en el puesto durante años, perjudicando la competitividad de la empresa.

Estructuras del siglo XXI

En los últimos años no sólo ha cambiado el entorno económico, también el cultural. La aspiración primera de los trabajadores ha ido evolucionando de la estabilidad (preferiblemente, un contrato vitalicio) a la ilusión de una proyección profesional y, más recientemente, a la búsqueda de un enriquecimiento personal.

Para la llamada generación del milenio (aquellos nacidos entre 1980 y 2000), el aprendizaje, las experiencias vividas y la posibilidad de conciliar trabajo y familia constituyen cuestiones más relevantes que la posibilidad de un ascenso pasados varios años.

En este nuevo contexto, se plantea cambiar la clásica estructura piramidal de las empresas y adoptar formas más flexibles y dinámicas, que fomenten los movimientos entre departamentos y huyan de la "jerarquización incompetente" de la que habla el principio de Peter.

"Cuando las compañías buscan talento fuera, buscan a aquellos candidatos idóneos, no a personas sobrecualificadas porque no encajarían. El mercado pone a cada uno en su lugar. El problema se produce cuando una persona permanece muchos años en una misma empresa. En estos casos, suele acabar infravalorada, pues no desarrollará todo su potencial", afirma Jesús Guerra, socio

director de la firma de headhunting Talent Suite y profesor de IE Business School.

En una estructura flexible ideal, cada empleado podría desarrollar sus capacidades sin necesidad de buscar fuera.

Si la decisión te resulta injusta e inasumible, emprender puede ser una salida

¿Y por qué no emprender?

El emprendedor, ¿nace o se hace? En ocasiones, las circunstancias lo fuerzan. "Cuando creas se ha perdido la confianza en ti y que no se te trata con el debido respeto, puede que haya llegado el momento de buscar otras alternativas fuera de la empresa, pero siempre sin precipitarse", recomienda Campillo.

"Volver del emprendimiento a una gran empresa no es fácil. Las organizaciones suelen preferir otros perfiles", advierte por su parte Guerra.

Te recomendamos



Quién es quién en el headhunting



El próximo reto de Bankia: generar más ingresos



El sector financiero abre la batalla por la fiscalidad del supercolchón de absorción de pérdidas



Cañete defiende el fracking para reducir la dependencia energética

Publicidad



Gana 9.700 € al Mes!

Inversor millonario te enseña cómo ganar 9.700 € al mes. Guía paso a paso. ¡Mira cómo!

Ingresos-Extras.com



¡7 DÍAS PARA ADELGAZAR!

Las celebridades lo utilizan antes de los banquetes. Adelgazan 6 kg en una semana.

www.masinformacionaqui.com



Psicoanálisis

Paola Duchén, especialista en psicología y psicoanálisis

psicoanalistaoladuchen.es



Queremos saber tu opinión

Usuario registrado [Ventajas de estar registrado](#)

¿Eres un usuario nuevo? [Regístrate](#)

Usuario

Contraseña

Entrar

Recordarme en este ordenador [¿Olvidaste tu contraseña?](#)

[Expansión.com](#): Atención al cliente - [¿Quiénes somos?](#) - [Publicidad](#) - [Mapa del Web](#) - [Hemeroteca](#) - [Newsletter](#) - [Servicio de titulares](#) - [RSS](#) **Socios:** [Financial Times](#)

© 2015. Madrid. Unidad Editorial Información Económica, S.L.

[Términos y condiciones de uso](#) - [Política de privacidad](#) - [Política de cookies](#)