

ALBERTO RUBIO

Luis Alberto (San José del Valle, 1992) siempre ha tenido *duende*. Su talento le llevó a debutar con el Sevilla, recalcar en el filial del Barça y fichar por el Liverpool. Luego probó fortuna en Málaga y Dépor antes de recalcar en la Lazio, pero no terminaba de mostrar el gran potencial que ha exhibido en este inicio de curso: fue clave en la conquista de la Supercopa, dio una asistencia frente al Chievo y destrozó al Milan marcando un tanto y forzando un penalti. Resulta que era todo una cuestión de cabeza.

Pregunta. ¿Qué le llevó a fichar por la Lazio hace un año?

Respuesta. Me quedaba un año de contrato con el Liverpool y, aunque no contaban conmigo, no me pusieron las cosas fáciles para salir. Tenía varias propuestas sobre la mesa y a última hora surgió la posibilidad de venir a la Lazio. Apenas tuve tiempo para pensarlo. El resto, ya se sabe: pasé 7-8 meses malos, pero al final siempre sale el sol.

P. ¿Qué ha cambiado para que haya pasado de jugar 369 minutos en la pasada Serie A a iniciar el curso como titularísimo?

R. Un poco todo, desde empezar a trabajar el aspecto mental con mi *coach*, Juan Carlos Álvarez Campillo, adaptarme al club y la ciudad, convencer al mister de que me diera la oportunidad de jugar...

P. ¿Qué le llevo a recurrir a un entrenador mental?

R. En enero-febrero estaba en el peor momento de mi carrera. Lo veía todo negro. En mi cabeza tenía que no servía para esto, estaba aburrido. Gracias a mi familia y a empezar a trabajar con Campillo le di la vuelta. En cuestión de semanas di un cambio radical. Lo noté enseguida. El *coaching* me hizo creer que servía, que podía dar mucho más de sí. Me dio fuerzas para salir adelante. Era todo mental, estaba bloqueado. Ojalá lo hubiera trabajado en la cantera. De niño lo ves todo muy bonito.

P. Coincidiendo con ese cambio, volvió a contar para Simone Inzaghi. Incluso tuvo minutos en la final de Copa.

R. Sí, acabé la campaña jugando, fui de los mejores en pretemporada y ahora me están saliendo las cosas muy bien gracias a ese salto de confianza que he dado. Antes no era consciente de lo que era capaz de hacer... pero Campillo me lo ha metido en la cabeza. Ahora me lo creo y arriesgo más. Hago cosas que antes no me atrevía a hacer.

P. ¿Podría decirse que, dentro de la élite, sólo había dado este nivel en el Deportivo? [Marcó seis goles en 29 partidos].

R. ¡Ni en el Dépor! Era mucho más intermitente. Aparecía 20



Luis Alberto (24) celebra su gol junto a Sergej Milinkovi-Savic (22).



Juan Carlos Álvarez Campillo.

EL MUNDO

El 'coaching' le recuperó

JUAN CARLOS ÁLVAREZ CAMPILLO, EXPERTO EN LIDERAZGO, DESVELA CÓMO SACÓ LO MEJOR DE LUIS ALBERTO

HISTORIA MARCA
 por Alberto Rubio

El trabajo con Juan Carlos Álvarez Campillo —experto en 'coaching', liderazgo y autor del libro 'El Entrenador Mental'— cambió la carrera de Luis Alberto. "Es muy agradecido, no imaginaba haber sido tan útil. En febrero estaba bloqueado mentalmente. Ya me había pasado con otros jugadores de Primera que pensaban en retirarse", relata Campillo antes de revelar el antídoto: "Ha trabajado muy duro. Fijamos unos objetivos de presente y futuro y acordamos unas tareas: llegar antes a entrenar, visualizar cada partido, trabajamos la concentración, la relajación, evitar distracciones...". Los resultados han sido inmediatos: "El tenía todas las armas, pero necesitaba que la mente fluyera".

Campillo, que trabaja con Carolina Marín y Lopetegui, explica la diferencia con el caso de Luis Alberto: "Hay gente que busca detalles, matices camino de conseguir la excelencia. Salir del pozo es un camino más duro".

"LUIS ALBERTO TENÍA TODAS LAS ARMAS... PERO NECESITABA QUE LA MENTE FLUYERA"

LUIS ALBERTO "NO SABÍA LO QUE ERA CAPAZ DE LOGRAR"

Campeón de la Supercopa y 'verdugo' del Milan. Luis Alberto ha conjugado cuerpo y mente... y la Lazio vuela.

minutos y creaba 1 ó 2 ocasiones. Esta campaña he jugado completos los cuatro partidos [tres de Liga y uno de Supercopa] que hemos jugado... y a buen ritmo. Cuando uno ve los datos se da cuenta de lo que he cambiado. Soy mucho más completo, defensiva y ofensivamente.

P. Venía de dar un pase de gol ante el Chievo, pero ante el Milan se salió: forzó el penalti del 1-0 y marcó el 4-0. ¿Es su mejor partido en la élite?

R. Yo también me lo pregunté. Puede que el partido con el Milan sea más vistoso por el gol y el penalti, pero me quedo con el triunfo en la Supercopa —vengaron la derrota en la final de Coppa— ante la Juve (3-2). Era mi primer título y me salió un partido redondo en todos los aspectos. Jugué muy sereno.

P. Casi le marca dos 'goles olímpicos' a Donnarumma.

R. El mister confía en mí para los córner y a mí me gusta pegarle fuerte y cerrado porque, a

poco que alguien toque el balón, puede ser gol. Es una opción muy buena.

P. Ganaron 4-1. ¿No es éste Milan tan fiero como lo pintan?

R. Se han reforzado mucho, pero nosotros estuvimos muy bien. Al final, tienen 9-10 jugadores nuevos y se tienen que adaptar.

P. Enfrente tenía a Suso, otro jugador de nivel que salió muy joven al Liverpool... y que le costó establecerse en la élite. ¿Se ve, en cierto sentido, reflejado?

R. No llegamos a coincidir en Liverpool, pero nos conocemos de niños. Él jugaba en el Cádiz y yo en el Jerez y luego coincidimos en las categorías inferiores de España. Estuvimos un rato hablando. Sus inicios aquí fueron duros, tuvo que salir a préstamo al Genoa, pero ahora es uno de los pilares del Milan. Me alegro que le vaya bien.

P. Suman siete puntos de nueve en Liga y han ganado la Supercopa. ¿Qué objetivo tienen?



En enero estaba en el peor momento de mi carrera, lo veía todo negro"

Creía que no valía, pero era todo mental, le di la vuelta gracias al 'coaching'"

Arriesgo más, hago cosas que no me atrevía a hacer y me están saliendo bien"

Con mirar los datos se ve cómo he cambiado: soy mucho más completo"

R. El mismo que el año pasado: volver a entrar en Europa, si puede ser Champions aprovechando que esta temporada va el cuarto, mejor aún. Pelearemos por lo máximo. También queremos hacer un buen papel en la Europa League.

P. ¿A qué se debe su pelo rubio?
R. Llevaba tiempo queriéndomelo teñir y me dio suerte, por eso lo he mantenido, pero se irá yendo con el tiempo [ríe].

P. ¿Qué tal se complementa con Immobile en la delantera?

R. Estuvo muy generoso conmigo en la asistencia del gol. La temporada pasada ya rindió a un grandísimo nivel. Jugar con él es fácil. No se cansa, no da nunca un balón por perdido. Es muy completo.

P. ¿Qué le pide Simone Inzaghi?

R. La temporada pasada me pedía más cosas. Defensivamente, tengo que correr, está claro, pero en ataque me da libertad para jugar. ●

